



Centro Educativo de Adultos El Monte  
RBD 16.857-2  
[www.centroadultoselmonte.cl](http://www.centroadultoselmonte.cl)  
E-mail: [contactoelmonte@gmail.com](mailto:contactoelmonte@gmail.com)  
942294704

---

Danilo Ibarra G. Profesor de Educación Física

**CURSOS:** Primeros A, B

## TRABAJO PRÁCTICO DE EDUCACIÓN FÍSICA

GUÍA DE TRABAJO		
<b>Nombre:</b>	<b>Curso:</b> Primeros A,B	<b>Guía Nº 2</b>
<b>Fecha de Entrega:</b> Mayo 2020	<b>Formato de entrega:</b> Debe ser entregado en formato digital o resuelto en una hoja, al correo: daniloprofe@gmail.com	
<b>Unidad:</b> Actividad Física y Salud	<b>OA:</b> Investigar funcionamiento muscular y articular del cuerpo humano	

### TEMAS PARA SU INVESTIGACIÓN

- 1- Que son las Articulaciones, cuántos tipos hay y qué diferencia hay entre ellas, ¿Dar un ejemplo de cada una?
- 2- Nombrar 10 Músculos del cuerpo humano y su ubicación
- 3- Que son la cualidades físicas, nombrarlas y definir las con sus palabras