



Centro Educativo de Adultos El Monte
RBD 16.857-2
www.centroadultoselmonte.cl
E-mail: contactoelmonte@gmail.com
942294704

Danilo Ibarra G. Profesor de Educación Física

CURSOS: Primeros A, B

TRABAJO PRÁCTICO DE EDUCACIÓN FÍSICA

GUÍA DE TRABAJO		
Nombre:	Curso: Primeros A,B	Guía Nº 8
Fecha de Entrega: Mayo 2020	Formato de entrega: Debe ser entregado en formato digital o resuelto en una hoja, al correo: daniloprofe@gmail.com	
Unidad: Conocimientos de Deportes Colectivos e individuales	OA: Conocimiento de los Fundamentos Técnicos de los Deportes individuales	

TEMAS PARA INVESTIGAR

- 1.- Explicar qué sistema de competencia se emplea en la disciplina del Atletismo
- 2.- Explique o Dibuje dos ejercicios de iniciación a la disciplina de Atletismo
- 3.- Explique o dibuje dos disciplinas que se emplean en el Atletismo