



Centro Educativo de Adultos El Monte  
RBD 16.857-2  
[www.centroadultoselmonte.cl](http://www.centroadultoselmonte.cl)  
E-mail: [contactoelmonte@gmail.com](mailto:contactoelmonte@gmail.com)  
942294704

---

Danilo Ibarra G. Profesor de Educación Física

**CURSOS:** Segundos A, B

## TRABAJO PRÁCTICO DE EDUCACIÓN FÍSICA

GUÍA DE TRABAJO		
<b>Nombre:</b>	<b>Curso:</b> Segundos A,B	<b>Guía Nº 8</b>
<b>Fecha de Entrega:</b> Mayo 2020	<b>Formato de entrega:</b> Debe ser entregado en formato digital o resuelto en una hoja, al correo: daniloprofe@gmail.com	
<b>Unidad:</b> Conocimientos de Deportes Colectivos e individuales	<b>OA:</b> Conocimiento de los Fundamentos Técnicos de los Deportes individual	

### TEMAS PARA INVESTIGAR

- 1.- Explicar qué sistema de juego se emplea en la disciplina del tenis de Mesa
- 2.- Explique o Dibuje dos técnicas de iniciación en el tenis de Mesa.
- 3.- Explique o dibuje dos ejercicios de algún fundamento del tenis de Mesa.