



Guía de Trabajo Número 7 Convivencia Social

Profesor(a): Roxana Cofré Valenzuela		Alumno(a):	
Puntaje Máximo: puntos.	Puntaje Obtenido:	Curso:	Fecha: 19 / 05 / 2020 1°A 20 / 05 / 2020 1°B
Objetivo de aprendizaje o aprendizaje esperado: Reconocer y manejar las habilidades sociales			
Instrucciones: Lee con atención cada ítem realizando en cada uno de ellos lo que se te solicita. Las respuestas deben escribirse con lápiz pasta negro o azul. El uso de lápiz grafito está permitido siempre y cuando se entienda lo que se escribe. Mantén silencio antes, durante y al término de la guía. Revisa dos veces tus respuestas.			

Alumnos, para resolver esta guía sólo deben responder las preguntas que a continuación se señalan, **No es necesario imprimir la guía y tampoco copiar el texto**, las preguntas y respuestas deben ser registradas en el cuaderno, con la fecha que la desarrollan. Enviar la esta guía resuelta a más tardar el martes 26 de mayo, el primer año A, el miércoles 27 de mayo el primer año B, pueden hacerlo a través de una foto a mi Whatsapp.

Las Habilidades Sociales en el hogar

En estas semanas hemos visto acerca de las habilidades sociales, de qué se tratan y cómo influyen en el entorno laboral, hoy en esta guía de aplicación más que de lectura vamos a desarrollar la siguiente actividad. Recordemos primero algunas habilidades sociales:

- Empatía: Colocarse en el lugar del otro
- Asertividad: Decir lo que pensamos en forma clara, sin lastimar a los demás, utilizando la sinceridad y también podemos incluir el hecho de decir “no” cuando sea necesario.
- Saber escuchar: Es esencial para los propios padres como para los hijos, prestar atención a lo que nos dicen los demás, prestar atención a sus sentimientos.
- Saber pedir perdón: Es una habilidad básica dentro de la formación familiar, eso ayuda a comprender que todos somos personas y que podemos equivocarnos.

La actividad consiste en lo siguiente ¿De qué forma aplicas éstas habilidades sociales dentro del hogar? Ejemplo: Cuando te ha tocado ser empático.