



Centro Educacional de Adultos El Monte  
RBD 16.857-2  
[www.centroadultoselmonte.cl](http://www.centroadultoselmonte.cl)  
E-mail: [contactoelmonte@gmail.com](mailto:contactoelmonte@gmail.com)  
942294704

## Guía de Trabajo Número 3 Convivencia Social

Profesor(a): Roxana Cofré Valenzuela		Alumno(a):	
Puntaje Máximo: puntos.	Puntaje Obtenido:	Curso:	Fecha: 07 / 04 / 2020 1°A 08 / 04 / 2020 1°B
Objetivo de aprendizaje o aprendizaje esperado: Reconocer y reflexionar sobre las relaciones interpersonales.			
Instrucciones: Lee con atención cada ítem realizando en cada uno de ellos lo que se te solicita. Las respuestas deben escribirse con lápiz pasta negro o azul. El uso de lápiz grafito está permitido siempre y cuando se entienda lo que se escribe. Mantén silencio antes, durante y al término de la guía. Revisa dos veces tus respuestas.			

Alumnos, para resolver esta guía sólo deben responder las preguntas que a continuación se señalan, **No es necesario imprimir la guía y tampoco copiar el texto**, las preguntas y respuestas deben ser registradas en el cuaderno, con la fecha que la desarrollan. Enviar las ésta guía resuelta a más tardar el martes 14 de abril, el primer año A, el miércoles 15 de abril el primer año B, pueden hacerlo a través de una foto a mi Whatsapp.

### ¿Qué son las relaciones interpersonales?

Cuando hablamos de relaciones interpersonales, nos referimos al **modo de vincularse que existe entre dos o más personas**, basándose en emociones, sentimientos, intereses, actividades sociales, etc.

Este tipo de relaciones **son la base de la vida en sociedad** y se dan de distinto modo en numerosos contextos cotidianos, como la familia, los amigos, el entorno laboral, clubes deportivos, matrimonios, y muchas más, siempre y cuando existe en ellos la posibilidad de que dos o más personas se comuniquen de manera sostenida. Además, forman parte de la vida humana a niveles tan profundos que **pueden estar incluso reguladas por la ley, por convención o por la costumbre**. Así se crea un entramado complejo de vínculos y grupos sociales que constituyen la sociedad por

completo. De hecho, el manejo de las relaciones interpersonales es un hito fundamental en el crecimiento del individuo.

### Tipos de relaciones interpersonales

Algunas relaciones interpersonales pueden ser pasajeras y superficiales.

Las relaciones interpersonales pueden ser muy diversas y complejas, y algunas puede que incluso no tengan un nombre. Pero a grandes rasgos solemos reconocer más o menos las siguientes:

- **Relaciones íntimas o afectivas.** Aquellas que persiguen una conexión profunda con otros individuos, y que básicamente comprenden los distintos grados del afecto. Se trata de vínculos de enorme confianza y que buscan perdurar en el tiempo, asociados a sensaciones placenteras y de protección, solidaridad y pertenencia. Tal es el caso del amor y la amistad, por ejemplo.
- **Relaciones superficiales.** Aquellas que se manejan en una capa inicial del conocimiento de los individuos, o sea, en las etapas formales y no muy profundas, ya sean placenteras o no. Se trata de vínculos pasajeros, no demasiado importantes ni centrales en la vida emocional del individuo (a diferencia de los íntimos). Es el tipo de relaciones que forjamos con desconocidos, con personas que sabemos efímeras o con el compañero de asiento de un avión, a quien nunca volveremos a ver.
- **Relaciones circunstanciales.** Aquellas relaciones que ahondan en el espectro intermedio entre lo íntimo y lo superficial, ya que involucran a personas con las que compartimos a menudo, pero por las cuales no sentimos un apego demasiado profundo. Este tipo de vínculos puede siempre trascender y hacerse profundos, o mermar hasta hacerse superficiales. Es lo que ocurre con nuestros compañeros de trabajo, por ejemplo.
- **Relaciones de rivalidad.** Aquellas que parten, justamente, de la enemistad, de la competencia o de emociones más profundas, como el odio. Se trata de vínculos en general negativos, que movilizan nuestras emociones en mayor o en menor medida, pero que no valoramos como con nuestras relaciones íntimas, aunque siempre pueden cambiar de categoría, dependiendo de las circunstancias. En esta categoría están nuestros rivales y enemigos.
- **Relaciones familiares.** En esta categoría se encuentran las personas junto a las cuales nacimos y con las que nos vincula un árbol familiar o genealógico, es decir, con las que compartimos un vínculo consanguíneo. En muchas de ellas hay también cierto principio de autoridad, y por ellas podemos llegar a sentir amor o antipatía. Además, en general podrían ser más o menos profundas o superficiales, pero a diferencia de las demás, suelen persistir enormemente en el tiempo. Obviamente en esta categoría el ejemplo ideal son nuestros padres.

El manejo de las relaciones interpersonales **son la base de la personalidad** humana y un factor ineludible en nuestra forma de vivir. Esto significa que son centrales en nuestro recorrido y que **pueden ser fuente de enormes satisfacciones**, dependiendo de las elecciones que hagamos y del tipo de vínculos que establezcamos con los demás.

Relaciones más armónicas con los otros suelen generar individuos socialmente más saludables, más flexibles y tolerantes, o al menos con más herramientas para integrarse al colectivo y manejarse más exitosamente ante los demás.

### **Características de las relaciones interpersonales**

Algunas relaciones interpersonales presentan conflicto, rivalidad o incluso odio.

En general, las relaciones interpersonales:

- Pueden ser profundas o superficiales.
- Pueden ser amenas o conflictivas.
- Pueden darse mejor con un individuo por separado o con un grupo entero.

Las características **dependen de los individuos involucrados y de sus destrezas sociales**, muchas de las cuales se determinan a lo largo de etapas clave de la infancia y juventud. En ese sentido, pueden estar influenciadas por diversas situaciones. A menudo son un claro síntoma de nuestra vida interior o vida emocional.

No es difícil dar ejemplos de relaciones interpersonales: **el amor**, en su enorme y variada gama de vínculos, es un tipo común de relación interpersonal.

También son buenos ejemplos **la amistad y el compañerismo, o las relaciones laborales** y sus leyes jerárquicas. Allí donde haya dos personas interactuando, habrá algún margen de vínculo interpersonal.

**Actividad:** Desarrolla las siguientes preguntas

- 1.- Define qué es relación interpersonal, según lo que entendiste del texto
- 2.- Acerca de los tipos de relaciones interpersonales, menciona un ejemplo de cada una
- 3.- Dentro de las características de las relaciones interpersonales podemos decir que dependen de las destrezas sociales de las personas. ¿Qué quiere decir esto?
- 4.- Explica según lo que comprendas, qué quiere decir que las relaciones interpersonales puedan ser amenas o conflictivas.
- 5.- ¿Por qué las relaciones interpersonales son de mucha importancia para el desarrollo del ser humano, en el ámbito social?