



Guía de Trabajo Número 13 Consumo y Calidad de Vida

Profesor(a): Roxana Cofré Valenzuela		Alumno(a):	
Puntaje Máximo: puntos.	Puntaje Obtenido:	Curso:	Fecha: 30/ 06 / 2020 2°A 02/ 07 /2020 2°B
Objetivo de aprendizaje o aprendizaje esperado: Reconocer y jerarquizar distintas necesidades al interior de la familia.			
Instrucciones: Lee con atención cada ítem realizando en cada uno de ellos lo que se te solicita. Las respuestas deben escribirse con lápiz pasta negro o azul. El uso de lápiz grafito está permitido siempre y cuando se entienda lo que se escribe. Mantén silencio antes, durante y al término de la guía. Revisa dos veces tus respuestas.			

Alumnos, para resolver esta guía sólo deben responder las preguntas que a continuación se señalan, **No es necesario imprimir la guía y tampoco copiar el texto**, las preguntas y respuestas deben ser registradas en el cuaderno, con la fecha que la desarrollan. Enviar la guía resuelta a más tardar el miércoles 08 de julio el segundo año A, el jueves 09 de julio el segundo año B, pueden hacerlo a través de una foto a mi Whatsapp.

Estrategias de Ahorro en el hogar

En la presente unidad se analizan una serie de posibilidades para reducir gastos en el hogar, tanto con el objetivo de alcanzar un mayor equilibrio entre los ingresos y los egresos de cada familia, como con la perspectiva de desarrollar competencias de consumo sustentable, que busquen reducir el impacto sobre el medio ambiente y ayudar a frenar el calentamiento global de la tierra. Así, se analizan alternativas para reducir el consumo de servicios básicos en el hogar y algunas estrategias para evaluar eficientemente los precios en supermercados. Algunas de estas estrategias pueden ser:

Comparar precios: Aunque la falta de tiempo es el mayor impedimento para la planificación económica del hogar, dedicar un tiempo a comparar precios y características de los productos o servicios, puede suponer un gran ahorro.

Visita diferentes supermercados, investiga los precios de las gasolineras más cercanas o compara en internet el precio y los servicios post venta que te ofrece cada establecimiento.



Centro Educacional de Adultos El Monte
RBD 16.857-2
www.escueladeadultoselmonte.cl
E-mail: contactoelmonte@gmail.com
942294704

Buscar las ofertas: Las promociones son una buena oportunidad de ahorro. Estar alerta de las ofertas, aprovechar el periodo de rebajas, utilizar tarjetas de fidelización o comprar marcas blancas, suponen una disminución del gasto en bienes de consumo.

Con la agrupación de servicios en un mismo proveedor, también puedes encontrar un ahorro. Algunas compañías ofrecen mejores ofertas al contratar gas y luz, o televisión, internet y móvil.

Planificar con antelación: La planificación con antelación también ahorra gastos, por ejemplo, en las vacaciones. Si lo programas con tiempo, el hospedaje y el transporte suelen ser más baratos que comprándolo a última hora.

Eficiencia energética en los electrodomésticos: A la hora de comprar un aparato eléctrico para tu hogar, fíjate en las etiquetas de eficiencia energética. Aquellos calificados con A+ o superior, son los más eficientes consumiendo menos energía. Esto te ayudará en el medio plazo a ahorrar en las facturas energéticas.

Controlar el consumo de energía: La electricidad es uno de los principales consumos de energía del hogar. Reducirás la factura si apagas las luces cuando no hay nadie, desenchufas los aparatos que no se van a usar o utilizas la lavadora al 100% de su capacidad.

Instalar un termostato o un termómetro en el hogar también es una buena medida de ahorro. Las sensaciones térmicas son muy relativas y esto te ofrece una visión objetiva sobre la temperatura real, así puedes ajustar la temperatura de la calefacción o del aire acondicionado.

Planificar la economía doméstica: Elaborar un presupuesto es algo primordial para empezar a planificar. La mejor forma de reflejar todos los gastos, es anotándolos y revisándolos periódicamente. De esta forma, te darás cuenta de en qué partidas estás empleando más dinero y cuáles deberías recortar.

Es recomendable además, revisar las facturas y la energía contratada para comprobar que todo está correcto y no existan errores.

Reutilizar los productos: No se puede escapar de la obsolescencia programada, pero puedes dar una segunda vida a las cosas cotidianas de tu hogar. En la red hay muchos tutoriales donde te explican los pasos para convertir un objeto en algo con un uso completamente diferente.

Actividad: Responde a las siguientes preguntas

1. ¿Qué quiere decir la palabra **estrategia** en el ámbito del ahorro?
2. ¿Cuál de estas estrategias te parece más eficiente? ¿Por qué?
3. Elige una de las estrategias y menciona un ejemplo de ahorro.