



Guía de Trabajo Número 1 Convivencia Social

Profesor(a): Roxana Cofré Valenzuela		Alumno(a):	
Puntaje Máximo: puntos.	Puntaje Obtenido:	Curso:	Fecha: 09/03/2021
Objetivo de aprendizaje o aprendizaje esperado: Analizar contenidos sobre las relaciones interpersonales.			
Instrucciones: Lee con atención cada ítem realizando en cada uno de ellos lo que se te solicita. Las respuestas deben escribirse con lápiz pasta negro o azul. El uso de lápiz grafito está permitido siempre y cuando se entienda lo que se escribe.			

Alumnos, para resolver esta guía sólo deben responder las preguntas que a continuación se señalan, **No es necesario imprimir la guía y tampoco copiar el texto**, las preguntas y respuestas deben ser registradas en el cuaderno, con la fecha que la desarrollan. Enviar la guía 1 resuelta a más tardar el martes de 16 de marzo, pueden hacerlo a través de una foto a mi Whatsapp.

Las relaciones interpersonales y la convivencia

Dado que los seres humanos somos esencialmente sociales, desde que nacemos estamos insertos en un entorno social. En la relación con los demás vamos encontrando respuesta a nuestras necesidades más básicas. Dentro de estas necesidades, las referidas al ámbito emocional, afectivo y relacional son fundamentales, ya que necesitamos vincularnos afectiva y socialmente con otros. Es desde estas necesidades que vamos construyendo redes sociales que permiten y se transforman en un elemento central para el desarrollo de las personas.

Sin embargo, estos lazos, estas redes no se construyen desde la nada; se requiere el desarrollo de diversas habilidades sociales para ello. Entre ellas se encuentran la capacidad de escuchar, de comprender a los demás, de ponerse en el lugar del otro y la de aproximarse respetuosa y asertivamente a los demás, habilidades indispensables para el fortalecimiento de las relaciones interpersonales. Las relaciones interpersonales se desarrollan en distintos contextos y niveles. El más directo involucra al sujeto con sus familiares, sus padres, sus hermanos y hermanas, su pareja, sus hijos e hijas, docentes, amistades, etc. Otros contextos y niveles relacionan al sujeto con sistemas sociales más amplios: la escuela, la organización local, el mundo laboral entre otros.

Convivir es connatural al ser humano. Esto supone una serie de desafíos, en la medida en que cada uno de nosotros o nosotras somos seres únicos y complejos, y que estamos inmersos en



un mundo de conversaciones, historias y contextos. Esto hace que el relacionarnos con los otros no siempre sea una tarea fácil, porque lo hacemos en las condiciones recién descritas. Pese a esta complejidad, las personas nos complementamos con los demás; la vida social aporta al desarrollo de las personas, y permite llevar a cabo acciones en conjunto, es decir, construir. Para facilitar nuestra relación con los demás, han surgido ciertos acuerdos sociales, ciertas normas consensuadas para vivir en sociedad. Esto nos permite tener un rango de lecturas de la realidad, además de ayudarnos a entender cómo actúa el otro y entregarnos pautas para actuar similares, que nos llevan a relacionarnos de manera más sana y positiva.

A pesar que nos complementamos con los demás, y que estos consensos y acuerdos existen, de todos modos, cotidianamente, se presentan problemas a nivel de la convivencia o de las relaciones sociales entre las personas. Por ello es necesario, por una parte, lograr los aprendizajes que permitan distinguir una relación armónica y constructiva, de una que no lo es y, por otra parte, manejar herramientas que nos permitan fortalecer o mejorar aquellas relaciones en las que estamos inmersos día a día.

Actividad: Responde las preguntas que se señalan a continuación.

- 1.- ¿Qué es convivencia?
- 2.- ¿Por qué es difícil convivir en sociedad?
- 3.- ¿Qué es relación interpersonal?
- 4.- ¿Qué estrategia podemos sugerir para mantener una sana convivencia?
- 5.- ¿Por qué la familia es un pilar fundamental en nuestro desarrollo como seres humanos?
- 6.- Menciona otros sistemas sociales que son parte de nuestra convivencia
- 7.- ¿Crees tú que la comunicación juega un rol fundamental en la convivencia humana?
- 8.- ¿Qué es para ti tener una sana convivencia?