



Guía de Trabajo Número 11 Consumo y Calidad de Vida

Profesor(a): Roxana Cofré Valenzuela		Alumno(a):
Puntaje Máximo: puntos.	Puntaje Obtenido:	Curso: Segundos Niveles Fecha: 09/08/2021
Objetivo de aprendizaje o aprendizaje esperado: Reconocer y jerarquizar distintas necesidades al interior de la familia.		
Instrucciones: Lee con atención cada ítem realizando en cada uno de ellos lo que se te solicita. Las respuestas deben escribirse con lápiz pasta negro o azul. El uso de lápiz grafito está permitido siempre y cuando se entienda lo que se escribe. Mantén silencio antes, durante y al término de la guía. Revisa dos veces tus respuestas.		

Alumnos, para resolver esta guía sólo deben responder las preguntas que a continuación se señalan, **No es necesario imprimir la guía y tampoco copiar el texto**, las preguntas y respuestas deben ser registradas en el cuaderno, con la fecha que la desarrollan. Enviar la guía desarrollada el lunes 16 de agosto a través de una foto a mi Whatsapp.

Las cinco claves para hacer un presupuesto familiar

- **1.- Hacer una lista con los ingresos**

En la primera columna del presupuesto hay que indicar cuáles son los ingresos familiares. Las entradas más importantes de dinero son, en general, la nómina o la pensión de la Seguridad Social, en el caso de los jubilados. Otros posibles ingresos son las pensiones alimenticias, los intereses de cuentas bancarias, las prestaciones por desempleo y los trabajos extras.

Hay varios tipos de ingresos netos:

- Ingresos profesionales: sueldos, pagas extras, bonos, propinas, indemnizaciones.
- Pensiones: jubilación, invalidez, viudedad, prestación por desempleo, pensión alimentaria.
- Ingresos financieros: intereses de cuentas y depósitos, dividendos, alquileres cobrados.
- Otros ingresos: subvenciones.



Las posibilidades para aumentar los ingresos pueden ser limitadas. Si la situación lo permite, se puede intentar negociar un aumento de sueldo, cambiar de trabajo o buscar un segundo empleo.

- **2. Evaluar los gastos**

Los gastos son todas las salidas de dinero. Para saber en realidad en qué situación se está, **hay que incluir todos los gastos actuales, desde la vivienda hasta los pequeños desembolsos diarios**. Y no se deben olvidar otros **ocasionales** como las vacaciones, los regalos de cumpleaños y las compras navideñas o las rebajas. Cuanta más información contenga el presupuesto, más válido es. Por ello, conviene recopilar los documentos necesarios: recibos de domiciliaciones, compras, extractos de bancos, libretas, talones y facturas.

Si no se dispone de toda esta información, se pueden usar **cantidades estimadas**, lo más ajustadas a la realidad. En algunos meses se gasta más que en otros (el desembolso en comidas en diciembre no es el mismo que en febrero y se consume más electricidad en enero que en mayo), por lo que la estimación debe ser un promedio calculado.

- **3. Reducir los gastos**

Hasta lograr una situación financiera saneada, es de obligado cumplimiento recortar los gastos. En la segunda columna del presupuesto hay que **registrar todos los gastos que se realizan cada mes** y diferenciarlos según el tipo de desembolso. Conviene distinguir entre:

- **Gastos fijos obligatorios:** su importe no suele variar mucho mes a mes y no pueden dejarse de pagar. Entre ellos figuran la hipoteca o el alquiler de la vivienda, los gastos de comunidad o los préstamos bancarios. Si no se abonan en los plazos establecidos, se aplican gastos adicionales de demora y la cantidad que se paga y la deuda aumentan demasiado. Además, puede verse afectado el historial crediticio del deudor, con lo que se dificulta la obtención de préstamos en el futuro. En el peor de los casos, si no se cumple con los pagos, se puede perder la vivienda, o afrontar juicios y demandas, con sus correspondientes costes.
- **Gastos variables necesarios:** son los suministros (agua, gas, electricidad, teléfono, etc.), la comida, la ropa o el transporte. Son gastos necesarios en la vida diaria, que se pueden reducir si se hace un consumo más moderado, como usar bombillas de bajo consumo, viajar en transporte público o bajar la temperatura de la calefacción algún grado.
- **Gastos discrecionales:** son todos los demás desembolsos que, en caso de necesidad, se podrían reducir o eliminar. Cuando hay que economizar, en general, es más fácil empezar con este tipo de gastos, en los que están las comidas fuera de casa, las actividades de ocio, la compra de discos y películas, el tabaco, etc.



- **4. Implicar a la familia**

Es mejor incluir a la familia y conocer con detalle los gastos de cada uno de sus miembros para confeccionar un presupuesto útil. Para conseguir el objetivo y reducir gastos, todos tienen que colaborar.

- **5. Aplicar el nuevo presupuesto de acuerdo a los ajustes necesarios**

La finalidad de un presupuesto es que los ingresos cubran todos los gastos, hasta el 10% destinado al ahorro mensual. Una vez identificados los recortes necesarios, hay que **elaborar el presupuesto, comprometerse a cumplirlo y revisarlo para que se ajuste a la realidad con objetivos alcanzables**. Por ello, si se consigue un aumento de sueldo, no conviene incrementar los gastos en la misma cantidad. Es mejor destinar una parte de esa subida al ahorro.

Además, para que el presupuesto funcione, hay que actualizarlo mes a mes. Es importante mantener el presupuesto familiar actualizado, en especial, los primeros meses en los que se pone en marcha y cuando es más probable que no se tengan identificados todos los posibles gastos.

Actividad: Responde a las siguientes preguntas

- 1.- De estas cinco claves para hacer un presupuesto ¿cuál te parece más relevante y por qué?
- 2.- ¿Por qué es importante incluir a la familia en la elaboración del presupuesto?
- 3.- ¿Por qué crees que es importante evaluar los gastos?
- 4.- Explica qué quiere decir reducir los gastos y cuáles son los que se pueden reducir.